

Menu des cantines scolaires

- JUIN 2024 -

Menus établis suivant les recommandations du GEMRCN
(Groupement d'Etude des Marchés en Restauration Collective et de Nutrition)
Validés par une diététicienne du Club Nutriservices

	Entrée	Plat protidique	Accompagnement	Fromage	Dessert
Lundi 3 juin	Betteraves rouges (bio) aux pommes	Bourguignon (bio) (VBF*)	Pâtes (bio) au fromage	Edam	Kiwi
Mardi 4 juin	Macédoine au surimi	Aiguillettes de volaille, sauce Normande	Pommes de terre Haricots verts (bio)		Yaourt nature Glace
Jeudi 6 juin	Salade de tomates à la vinaigrette	Œufs au gratin (béchamel, fromage râpé)	Riz (bio)	Camembert (bio)	Salade de fruits
Vendredi 7 juin	Salade d'Ebly	Filet de colin, sauce crevettes	Epinards	Vache qui rit	Abricots
Lundi 10 juin	Melon	Tomates farcies (égrainé végétal)	Petits légumes/riz (bio)	Babybel	Tarte aux pommes
Mardi 11 juin	Salade coleslaw	Poisson meunière	Semoule (bio)		Flan nappé Orange (bio)
Jeudi 13 juin	Assiette anglaise	Sauté de porc sauce charcutière	Cocotte de haricots verts (bio) aux poivrons	Emmental (bio)	Pomme
Vendredi 14 juin	Concombre (bio) Dijonnaise	Rôti de bœuf (VBF*), sauce tartare	Salade de pommes de terre persillées	Tome	Barre glacée
Lundi 17 juin	Maquereau	Sauté de poulet sauce forestière	Petits pois/Carottes	Camembert (bio)	Melon
Mardi 18 juin	Betteraves rouges (bio) vinaigrette	Bourguignon (VBF*)	Frites	Petit moulé	Fraises
Jeudi 20 juin	Salade Arlequin (batavia, carottes, chou blanc, maïs, vinaigrette)	Pané du fromager	Purée de carottes	Edam	Gâteau de semoule
Vendredi 21 juin	Carottes râpées à la vinaigrette	Poêlée de poissons	Fondue de poireaux/Pommes de terre vapeur		Yaourt nature (bio), compote de pommes
Lundi 24 juin	Tomates à la vinaigrette	Sauté de dinde au paprika	Petits pois/Carottes	Leerdamer	Barre bretonne, crème anglaise
Mardi 25 juin	Choux fleurs à la vinaigrette	Merlu (frais) sauce tomate	Pâtes au fromage râpé	Camembert (bio)	Melon
Jeudi 27 juin	Pâté de foie/Cornichons	Steak haché (VBF*), sauce au poivre	Haricots verts (bio)	Edam	Fraises
Vendredi 28 juin	Concombre (bio) vinaigrette	Boulettes végétales (égrainé végétal)	Purée		Yaourt aromatisé Compote

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

* V. B. F. (Viande Bovine Française)