

Lundi

Pêche au thon
Poitrine de veau farcie
P.de terre/Salsifis/Champignons
Fromage
Mousse au chocolat

Mardi

Melon
Pâtes carbonara
Fromage
Fruit

Mercredi

Coleslaw
Sauté de poulet au jus
Haricots verts/P. de terre au four
Fromage
Pâtisserie

Jeudi

Tartelette forestière
Escalope de dinde Provençale
Riz
Fromage
Fruit

Vendredi

Coeurs de palmier/tomates/Mais
Poisson meunière sauce béarnaise
Pommes de terre vapeur
Fromage
Yaourt nature

Samedi

Salade de courgettes/oeufs
Andouillette grillée
P.de terre rösti/tomates provençales
Fromage
Fruit

Dimanche

Museau vinaigrette
Viande égrénée/oignons
Gratin de choux-fleurs au bleu
Fromage
Petits suisses fruités

Jours de livraison

Lundi : lundi

Mardi : mardi

Mercredi : mercredi

Jeudi : jeudi/vendredi

Vendredi : Samedi/dimanche

Portage de livres :

Menu établi suivant les recommandations du GEMRCN
Menus susceptibles d'être modifiés suivant aléas
Coordonnées du bureau : 03 22 23 53 60

 *Bon Appétit*